

ZMIANY DO PRZEPISÓW GRY DLA ROZGRYWEK PLFA J11 2015

Rozgrywki PLFA J11 w sezonie 2015 odbywają się zgodnie z Przepisami Gry IFAF 2015 wraz ze stosowaną w rozgrywkach PLFA mniej restrykcyjną treścią przepisów dotyczących niesportowego zachowania. Są to zatem przepisy, które obowiązują podczas rozgrywek jedenastoosobowych w kategorii seniorów. Od tych zasad wprowadza się dwa wyjątki: skrócenie czasu gry oraz zakaz blokowania poniżej pasa.

CZAS GRY. Mecz składa się z czterech kwart po 10 minut każda.

Zgodnie z Przepisem 3-2-1, PZFA wprowadza maksymalny czas gry 40 minut podzielony na cztery równe kwarty.

BLOKOWANIE PONIŻEJ PASA. Wprowadza się nową treść Przepisu 9-1-6:

Blokowanie poniżej pasa

ARTYKUŁ 6. Blokowanie poniżej pasa jest zabronione. Wyjątek: Dozwolone jest blokowanie poniżej pasa zawodnika posiadającego piłkę lub symulującego posiadanie piłki.