



# Regulamin boiska do rozgrywania zawodów futbolu amerykańskiego

## sezon 2016



Stowarzyszenie Polski Związek Futbolu Amerykańskiego © 2016

## Spis treści:

<b>Zmiany w Regulaminie Boiska</b>	<b>2</b>
<b>1. Wymagania odnośnie wielkości boiska</b>	
1.1. Nawierzchnia boiska	3
1.2. Wielkość boiska	3
1.3. Minimalna wielkość boiska	3
1.4. Wielkość pola punktowego	3
1.5. Wartość długości boiska	3
1.6. Zaokrąglenie wymiarów boiska	3
<b>2. Wymagania dotyczące oznaczenia boiska</b>	
2.1. Oznaczenie boiska	3
2.2. Substancje do wykonania oznaczeń boiska	3
2.3. Wymagane oznaczenie boiska (optymalne)	4
2.4. Minimalne oznaczenie boiska	4
2.5. Pełne oznaczenie boiska	4
2.6. Malowanie pola punktowego	4
2.7. Malowanie linii punktowej	4
<b>3. Strefa zamknięta i linie ograniczające</b>	
3.1. Strefa zamknięta	4
3.2. Rozmieszczenie linii granicznych	4
3.3. Forma linii granicznych	4
3.4. Rozwiązanie konstrukcyjne	5
<b>4. Wymagane wyposażenie boiska</b>	
4.1. Znaczniki boiskowe	5
4.2. Znaczniki linii jardów	5
4.3. Ustawienie znaczników linii jardów	5
4.4. Pylony i ich rozmieszczenie	5
4.5. Pylony dodatkowe	5
4.6. Ustawienie pylonów dodatkowych	5
<b>5. Wymagane akcesoria do prowadzenia meczu</b>	
5.1. Wymagania ogólne	5
5.2. Łańcuch	5
5.3. Znacznik prób	6
<b>6. Bramki</b>	
6.1. Usytuowanie bramek	6
6.2. Kształt bramek	6
6.3. Zabezpieczenie bramek	6
6.4. Wykonanie bramek z istniejących bramek piłkarskich	6
6.5. Wymagane wymiary bramek	6
6.6. Prawidłowe wymiary bramek	6
6.7. Bramki do rugby	6
<b>7. Dodatek A - Wymagane oznaczenie boiska i wymiary</b>	<b>7</b>
<b>8. Dodatek B - Pełne oznaczenie boiska zgodnie z przepisami NCAA</b>	<b>8</b>
<b>9. Dodatek C - Elementy boiska i jego oznaczenia</b>	<b>9</b>

## **Zmiany w Regulaminie Boiska wprowadzone na rok 2016**

- 1.2. - 1.8.** Wyznaczanie boiska oraz zalecane długości boiska
- 1.7.** Wyznaczanie mniejszego boiska za pomocą tzw. IFAF Yards
- 2.3.** Optymalne oznaczenie boiska - numery jardów
- 2.4.** Minimalne oznaczenie boiska obejmuje namalowanie linii co piąty jard boiska oraz namalowanie linii 9 jardów co 5 lub 10 jard boiska
- 3.2.** Powiększenie stref bezpieczeństwa dookoła boiska
- 4.3.** Zmiana umiejscowienia znacznika linii jardów
- 1.6.** Usunięty punkt o zaokrągleniach wymiarów

## 1. Wymagania odnośnie wielkości boiska

### Nawierzchnia boiska

1.1. Nawierzchnią boiska musi być naturalna lub sztuczna trawa. Wszelkie inne nawierzchnie są niedozwolone. Ponadto nawierzchnia boiska musi być w dobrym stanie i nie zagrażać bezpieczeństwu zawodników, sędziów lub innych osób przebywających na niej. Jako sztuczną trawę rozumie się dowolną nawierzchnię sztuczną.

### Boisko

1.2. Boisko do gry składa się z pola gry oraz dwóch pól punktowych.

### Wielkość boiska

1.3. Boisko powinno posiadać następujące wymiary:

długość - 120 jardów / 109,728 metrów, szerokość - 53,33 jardów / 48,768 metrów

### Długość pola punktowego

1.4. Długość każdego z pól punktowych powinny wynosić 10 jardów - 9,14 metra. W szczególnych przypadkach długość pola punktowego można zmienić, jednak nie może być ona mniejsza niż 7 jardów i większa niż 13 jardów. Oba pola punktowe muszą posiadać jednakową długość.

### Długość pola gry

1.5. Długość pola gry powinna wynosić 100 jardów. W szczególnych przypadkach pole gry może być skrócone, ale jego długość musi być całkowitym mnożnikiem 10 jardów.

### Minimalna wielkość boiska

1.6. Spotkanie może zostać rozegrane na mniejszym boisku. W takiej sytuacji długość boiska powinna być odmierzana od linii środkowej. Długość połowy boiska nie może być mniejsza niż 45 jardów (od linii środkowej do linii pola punktowego). W przypadku konieczności zwężenia boiska musi być ono zwężone o tę samą wartość z każdej strony względem osi boiska. W przypadku węższego boiska należy zachować odpowiedni stosunek pomiędzy obszarem pola gry znajdującym się między liniami wewnętrznymi („inbounds”) a obszarem między liniami bocznymi i liniami wewnętrznymi („inbounds”). Obszar pomiędzy liniami bocznymi a liniami wewnętrznymi („inbounds”) musi stanowić 2/3 całej szerokości boiska.

Minimalne dopuszczone wymiary boiska to (uwzględniając pola punktowe o najmniejszej dopuszczalnej długości):

długość - 104 jardy (90-jardowy pole gry oraz 2 x 7-jardowe pola punktowe) / 97,4 metrów szerokość - 49,33 jardów / 45,11 metrów

### Wyznaczanie boiska przy zastosowaniu IFAF Yards

1.7. Istnieje możliwość wyznaczenia boiska ze 100-jardowym polem gry oraz dwoma 10-jardowymi polami punktowymi. Możliwe jest to dzięki zastosowaniu tzw. IFAF yards. 1 IFAF Yard = 86,67 cm. Przy zastosowaniu IFAF Yards boisko 100+2x10 będzie miało długość całkowitą 104 metry (113,74 jarda).

Nie zmienia to zasady, że najkrótsza dopuszczalna długość boiska (pola gry wraz dwoma polami punktowymi) to 104 jardy.

### 1.8. Zalecane długości boiska (wedle priorytetu)

- 1) pełnowymiarowe boisko 120-jardowe (100-jardowe pole gry oraz dwa 10-jardowe pola punktowe)
- 2) 120-jardowe boisko przy zastosowaniu IFAF Yards
- 3) boisko krótsze niż 120-jardowe ze skróconymi symetrycznie polami punktowymi

- 4) najkrótsze regulaminowe boisko - 104-jardowe (90-jardowe pole gry oraz dwa 7-jardowe pola punktowe)

## 2. Wymagania dotyczące oznaczenia boiska

### Oznaczenie boiska

**2.1.** Oznaczenie boiska obejmuje namalowane: kontury boiska, linie punktowe (pola punktowe), linie podwyższenia, linie jardowe co 5 jardów, linie wewnętrzne („inbounds”), numery wraz towarzyszącymi im odpowiednimi oznaczeniami kierunku oraz/lub znaczniki linii 9-jardów („nine-yards marks”) na liniach jardowych co 10 jardów, znaczniki kolejnych odległości jardowych („hashmarks”), strefy drużyn wraz ze strefami dla trenerów oraz linie graniczne naokoło boiska. Oznaczenia boiska muszą być wykonane zgodnie z odpowiednimi wymiarami.

### Substancje do wykonania oznaczeń boiska

**2.2.** Wszelkie oznaczenia boiska muszą być wykonane substancjami nieszkodliwymi dla zdrowia.

### Wymagane oznaczenie boiska (optymalne)

**2.3.** W każdym oficjalnym meczu gospodarz lub organizator meczu ma obowiązek optymalnie oznaczyć boisko. Optymalny sposób oznaczenia boiska wraz z wymiarami przedstawia „Dodatek A” niniejszego regulaminu. Na oznaczenie optymalne składają się: kontury boiska, linie punktowe (pola punktowe), linie podwyższenia, linie jardowe co pięć jardów, linie wewnętrzne („inbounds”), numery jardów (zgodne z dodatkiem B) oraz strefy drużyn.

### Minimalne oznaczenie boiska

**2.4.** W wyjątkowych sytuacjach sędzia może dopuścić do rozegrania spotkania na boisku oznaczonym w sposób minimalny. Oznaczenie minimalne obejmuje namalowane kontury boiska, linie punktowe (pola punktowe), linie jardów co pięć jardów, linie wewnętrzne („inbounds”), linie 9 jardów (linie w miejscu numerów jardów namalowane 9 jardów od linii bocznej boiska - mogą być namalowane co 5 lub 10 jardów na przecięciu z liniami jardowymi) oraz strefy drużyn. W przypadku krótszego boiska i minimalnego oznaczenia dodatkowo musi być oznaczona linia środkowa. Gospodarz lub organizator ma obowiązek zrobić wszystko, co w jego mocy, w celu oznaczenia boiska w sposób optymalny.

### Pełne oznaczenie boiska

**2.5.** Zalecane jest pełne oznaczenie boiska, zgodne z przepisami NCAA. Oznaczenie pełne wraz z wymiarami przedstawia „Dodatek B” niniejszego regulaminu.

### Malowanie pola punktowego

**2.6.** Wszelkie malowanie wypełniające pole punktowe musi znajdować się w odległości nie mniejszej niż 1 jard od linii bocznych i końcowych pola punktowego.

### Malowanie linii punktowej

**2.7.** Linia punktowa może być namalowana odrębnym kolorem, bądź wykonana w formie pogrubionej. Pogrubienie musi znajdować się w polu punktowym, a nie w boisku.

## 3. Strefa zamknięta i linie graniczne

**3.1.** Z racji znacznego niebezpieczeństwa, związanego z naturą i charakterem gry, całe boisko, wraz z przyległymi do niego strefami drużynowymi, musi być otoczone strefą zamkniętą. Strefę tę mogą wyznaczać linie graniczne lub inny wyraźny sposób oznaczenia. W strefie zamkniętej w trakcie trwania gry mogą przebywać wyłącznie osoby bezpośrednio związane z obsługą meczu. Wymagane jest także usunięcie z tej strefy wszelkich przeszkód, na które może wpaść zawodnik. W przypadku braku takiej możliwości, wszelkie niebezpiecznie lub wskazane przez sędziego przeszkody należy

odpowiednio zabezpieczyć. W strefie zamkniętej nie mogą znajdować się obiekty utrudniające dojazd służbom medycznym.

### **Rozmieszczenie linii granicznych**

**3.2.** Linie graniczne powinny otaczać całe boisko w odległości 5,4 metra, a przylegające do boiska strefy drużyn w odległości 1,8 metra. Jeżeli warunki obiektu nie pozwalają na spełnienie powyższych warunków, linie graniczne powinny otaczać boisko w odległości nie mniejszej niż 1,8 metra.

### **Forma linii granicznych**

**3.3.** Linie graniczne powinny być wykonane w formie linii przerywanych, z zachowaniem przerw pomiędzy kolejnymi liniami, przerwy te powinny stanowić podwójną długość linii. Prawidłowe wymiary linii granicznych to 30 cm.

### **Rozwiązanie konstrukcyjne**

**3.4.** Do właściwego wyznaczenia strefy zamkniętej może być wykorzystane rozwiązanie konstrukcyjne, istniejące na danym obiekcie, które oddziela murawę i przylegające do niej strefy dla drużyn od ogólnodostępnej reszty obiektu.

## **4. Wymagane wyposażenie boiska**

### **Znaczniki boiskowe**

**4.1.** Do znaczników boiskowych zalicza się znaczniki linii jardów oraz pylony. Przedmioty te nie mogą być wykonane w sposób stwarzający zagrożenie dla zawodników lub innych osób.

### **Znaczniki linii jardów**

**4.2.** Jeżeli na boisku nie ma namalowanych numerów linii jardów, wymagane są stabilne znaczniki linii jardów. Minimalne wyposażenie boiska w znaczniki to: 2 oznaczenia linii punktowej (np. „G”), 2 oznaczenia linii 20 jardu („20”) i 2 oznaczenia linii 40 jardu („40”). Zalecane jest wyposażenie boiska w znaczniki pomimo namalowanych numerów.

### **Ustawienie znaczników linii jardów**

**4.3.** Znaczniki linii jardów powinny znajdować się po stronie przeciwnej do umownej trybuny głównej, w odległości nie mniejszej niż 3,6 metra od linii bocznej.

### **Pylony i ich rozmieszczenie**

**4.4.** Wymagane jest oznaczenie każdego narożnika pola punktowego pylonem – łącznie na granicach obu pól punktowych należy rozstawić 8 pylonów. Wszystkie pylony powinny być jednakowe, wykonane z dobrze widocznego materiału w kolorze czerwonym lub pomarańczowym, a ich wysokość nie może być mniejsza niż 30 cm i przekraczać 46 cm. Pylony muszą być stabilne, by stać w pozycji pionowej.

### **Pylony dodatkowe**

**4.5.** Zalecane jest wyposażenie boiska w pylony dodatkowe. Pylony te powinny być dobrze widoczne i o wysokości nie większej niż 46 cm. W przypadku złych warunków atmosferycznych lub słabego oznaczenia linii wewnętrznych („inbounds”), sędzia może zażądać ustawienia dodatkowych pylonów.

### **Ustawienie pylonów dodatkowych**

**4.6.** Dodatkowe pylony należy ustawić na przedłużeniu linii wewnętrznych („inbounds”) na obu końcach boiska, w odległości nie mniejszej niż 0,91 metra od linii końcowej.

## **5. Wymagane akcesoria do prowadzenia meczu**

## **Wymagania ogólne**

**5.1.** Obowiązkiem gospodarza lub organizatora meczu jest zapewnienie łańcucha i znacznika numeru prób. Akcesoria tę nie mogą być wykonane z materiałów lub w sposób, który może zagrażać bezpieczeństwu zawodników lub pozostałych osób. Zalecane jest, by organizator przygotował narzędzia lub materiały, które można wykorzystać do naprawy łańcucha lub znacznika prób w przypadku ich uszkodzenia w trakcie zawodów.

## **łańcuch**

**5.2.** Łańcuch musi mieć długość dokładnie 10 jardów – 9,14 metra. Oba jego końce muszą być przymocowane do tyczek o wysokości nie mniejszej niż 1,8 metra, nie posiadających ostrych krawędzi. Łańcuch musi być umocowany na dolnym końcu każdej tyczki. Tyczki powinny być zwieńczone dobrze widocznym materiałem, w kolorze czerwonym lub pomarańczowym. Sznurek lub inne materiały podobne nie mogą być użyte jako element łączenia tyczki.

**Uwaga:** W przypadku zastosowania tzw. IFAF yards do wyznaczania wielkości boiska łańcuch powinien być skrócony i mieć długość 10 IFAF yards

## **Znacznik prób**

**5.3.** Znacznik prób powinien znajdować się na tyczce o wysokości nie mniejszej niż 1,8 metra, która nie posiada ostrych krawędzi. Znacznik prób musi być wyposażony w cztery (pięć) dobrze widoczne plansze z ułożonymi po kolei napisami 1, 2, 3, 4, (X) i umożliwiać obsługującej go osobie bezproblemowe przekładanie plansz.

## **6. Bramki**

### **Usytuowanie bramek**

**6.1.** Boisko musi być wyposażone w dwie stabilne bramki, znajdujące się na obu końcach boiska. Bramki powinny znajdować się na linii końcowej lub tuż za nią. Bramki nie mogą znajdować się w polu punktowym.

### **Kształt bramek**

**6.2.** Bramki muszą być prostokątne, w kształcie litery Y lub H. Zalecane jest także zwieńczenie słupków bramki dwiema niedużymi szarfami-chorągiewkami, wskazującymi siłę i kierunek wiatru.

### **Zabezpieczenie bramek**

**6.3.** U podstawy bramki muszą być otoczone materiałem dobrze amortyzującym uderzenia, o grubości nie mniejszej niż 3 cm. Wysokość zabezpieczenia bramek nie może być niższa niż 1,8 metra. Za podstawę bramki rozumie się jakiegokolwiek słupki lub wsporniki, na których ustawiona jest bramka.

### **Wykonanie bramek z istniejących bramek piłkarskich**

**6.4.** Bramki mogą zostać wykonane poprzez doczepienie dwóch tyczek do istniejących bramek piłkarskich, lecz muszą spełniać warunki punktów 6.1, 6.2, 6.3 oraz 6.5. Tyczki będące słupkami bramki muszą być stabilne.

### **Wymagane wymiary bramek**

**6.5.** Wymagane wymiary bramki:

szerokość – max. 6 metrów (zalecana szer. 5,6 m)

wysokość słupków – min. 5 metrów od powierzchni boiska

wysokość poprzeczki – 3 metry\* / 2,4 metry nad powierzchnią boiska

\* dotyczy sytuacji, gdy istnieje możliwość stabilnego umieszczenia poprzeczki na danej wysokości

### **Prawidłowe wymiary bramek**

**6.6.** Prawidłowe i zalecane wymiary bramek:

Szerokość - 5,6 metra

wysokość słupków - 9,1 metra od powierzchni boiska

wysokość poprzeczki - 3 metry nad powierzchnią boiska

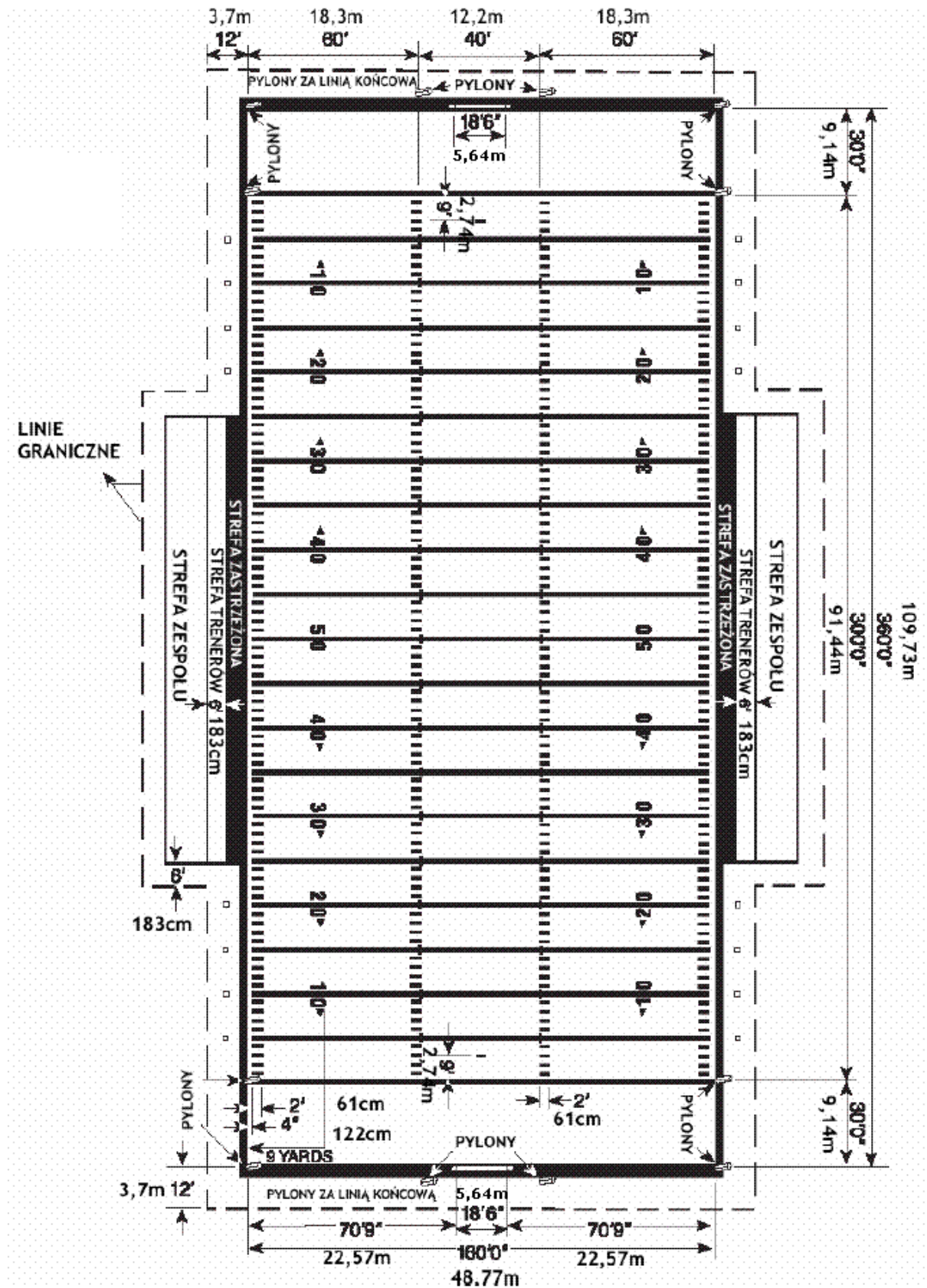
### **Bramki do rugby**

**6.7.** W przypadku zaadaptowania na potrzeby spotkania boiska do rugby z istniejącymi bramkami, uznaje się je za zgodne z niniejszym regulaminem.



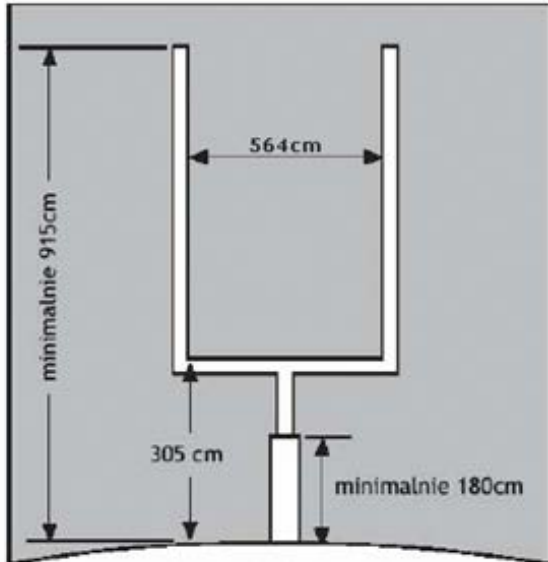


**Dodatek B - Pełne oznaczenie boiska zgodnie z przepisami NCAA**

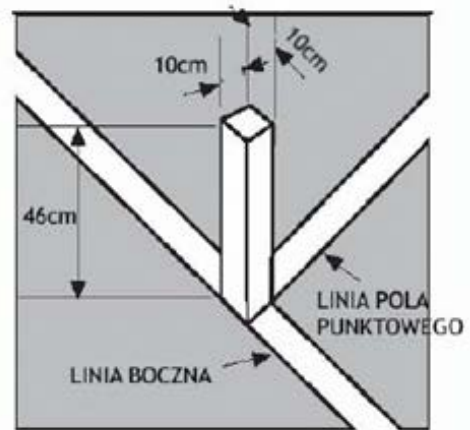


**Dodatek C - Elementy boiska i jego oznaczenia**

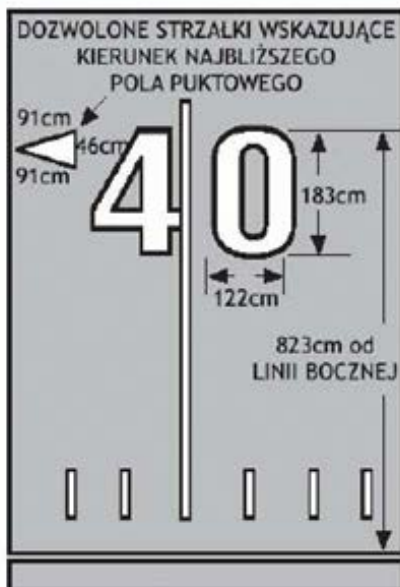
**ELEMENTY BOISKA**



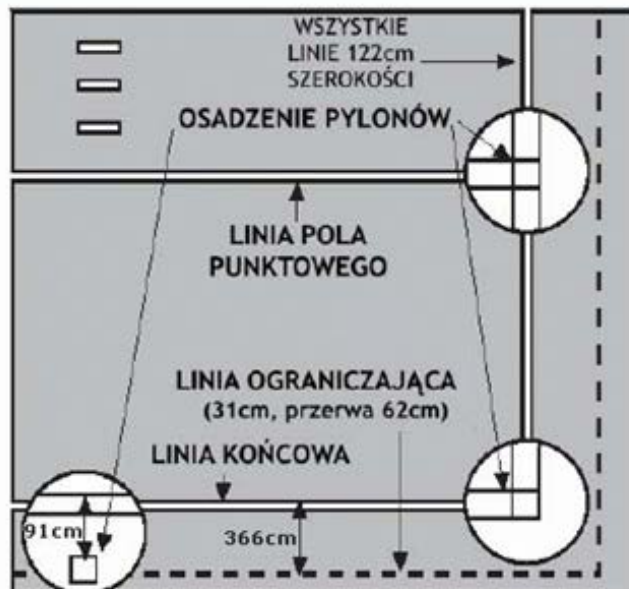
**WYMIARY BRAMKI**



**WYMIARY PYLONU  
(SŁUPKA WYZNACZAJĄCA  
ROGI POLA PUNKTOWEGO)**



**REKOMENDOWANE  
OZNACZANIE**



**SZCZEGÓŁY POLA PUNKTOWEGO**